

## 【 レストラン利用について 】

### 1 焼津青少年の家での食事について

焼津青少年の家では、食事を含めた飲食について、以下のルールを定めています。  
指導者の皆様には、ルールを正しく理解し、研修生への事前指導をお願いいたします。

- (1) 飲食物の持ち込みはできません。本所滞在中に外出しての食事や飲食物の買物もできません。  
活動中の飲食物が必要な場合はレストラン部へ御注文をお願いいたします。ただし、以下の場合は除きます。
  - ① 利用者それぞれが入所日に持参した昼食（弁当）、水筒（飲み物）  
団体で外部へ注文されたお弁当は、焼津青少年の家では喫食することはできません。
  - ② スポーツ等を目的とする活動で、健康・安全のために団体指導者の管理の元でとる飲食物（運動中の水分、塩分補給等）
  - ③ アレルギーや宗教への対応、障がいのある方のために必要な特別食  
※ ②、③につきましては、必ず「利用申込書」の「要望欄」に記入してください。
- (2) 食事は、全てレストランで喫食してください。持参した弁当についても、原則としてレストラン（または屋外及び指示された場所）で喫食してください。
- (3) 特別な配慮（アレルギーや宗教への対応、障がいのある方のために必要な特別食等）が必要な場合は、レストラン部へ相談をお願いいたします。  
通常の食事以外の飲食物（おやつ、夜食、活動中の水分補給のための飲料等）を希望する場合は、レストラン部へ注文してください。
- (4) 本所を離れて活動する場合や午前中に退所する場合、12時から12時45分までの間に食事を摂ることができない場合は、昼食として弁当を注文することができます。
- (5) 昼食は人数や座席数の関係で、時間をずらして喫食いただく場合があります。お弁当などは指定する研修室等で喫食いただく場合がございます。

## 2 レストラン利用についてのお願い

### (1) お食事の時間について

焼津青少年の家では生活の時間がきめられており、お食事も決められた時間内で摂っていただきます。朝食、昼食及び夕食の時間は以下のようになっています。

朝食： 7時40分から8時25分まで 昼食： 12時00分から12時45分まで

夕食： 17時30分から18時15分まで

**※ 夜食等でのレストランのご利用できる時間は21時までとなります。**

- ・ 研修生への食事の配膳、座席への誘導、片付け等の説明はレストラン部からは行いません。食事開始までに団体指導者がレストラン職員から説明を受け、研修生への事前指導をお願いします。
- ・ レストランでは上記の時間に合わせて食事の準備を行います。食事時間に遅れないように手洗いを済ませた後、レストラン入口に集合してください。
- ・ 研修の都合等により食事の開始時間が遅れる場合には、必ずレストラン部に御連絡ください。

### (2) レストラン入口、座席について

利用日の前月1日に提出していただく書類と一緒に使用希望の別紙3「レストラン座席票」を御提出ください。同泊の団体がある場合は、できましたら団体様同士で連絡を取り合ってください、座席を決めてください。(学校団体と一般団体の場合はレストランにて調整させていただく場合がございます。また、一団体が海側、山側の両方の入口を御利用の場合は、割振りの人数も記入ください。)

レストラン入口、座席については、入所後に再度確認してください。配膳をスムーズに行い食事時間を十分に確保するために、確認した内容は全ての指導者、研修生に伝達をお願いいたします。

### (3) 食事の配膳の方法について

各団体の指導者が研修生の人数を確認し、全員が揃った団体様からレストランに入場し、配膳を行ってください。一部の研修生や一部の指導者だけで入室、配膳を行うことはできません。

#### ① 朝食、夕食（皿盛りスタイル：すでにおかずが盛り付けられた皿を各自が持っていく様式）

- ・ 団体指導者数名は研修生よりも先に入室し配膳がスムーズに進むように、お手伝いをお願いいたします。
- ・ 2列に並んで配膳台の両側から順番に進んでいきます。
- ・ 飲み物が入ったポット（緑色）が各テーブルに置いてあります。中身がなくなりましたら、ご飯の配膳台に補充用のやかんを用意いたしますので、こちらより補充ください。

② 昼食

指導者には料理受取りカウンターの前にて、配膳のお手伝いをお願いする場合もございます。

- ・ レストランに入りましたら次のように配膳をお願いします。  
トレー・湯呑み、箸（スプーン）、デザート、調味料を各々1人分ずつ取り、カウンターへ進んでください。

③ 昼食のおかわりはありませんので御承知ください。

(4) 片付けについて

- ① スムーズに片付けを行うために、テーブル・班ごとに食器の種類、残飯などをまとめることをお勧めします。

※ 返却容器にはサンプル食器がおかれていますので、分別して返却してください。（食器は返却容器の中でなるべく平らになるようにしてください。）

- ② 必ず一方通行で順番に並んでカウンター前を通り返却してください。

※ 団体指導者の方は、事前に返却順路を確認していただき、研修生の誘導をお願いします。

- ③ 食堂中央の柱付近に台拭き（青色）を用意しますので、御使用になったテーブルを拭きあげてください。また床や椅子に食べこぼしがないかを確認し、必要であれば掃除用具を使用して清掃をお願いします。

※ 台拭き（青色）は水道で濯いだのち元の位置へ戻してください。

- ④ ポット（緑色）は厨房カウンターまで返却ください。

(5) アレルギー対応について

- ① アレルギー対応が必要な方の確認

アレルギーがある方（保護者）に別紙4「アレルギー物質一覧表」及び別紙5「アレルギー個別調査票」の必要部分をお渡しください。利用日のメニューについては、焼津青少年の家ホームページの「利用案内」中にある、「令和6年度メニューカレンダー」で確認してください。

アレルギーのある方（保護者）より別紙5「アレルギー個別調査票」が回収できましたら、別紙6「アレルギー調査集計表」と合わせてメール送信又は郵送してください。

アレルギー調査票提出についてのお願い

- ・ 喫食するメニュー内に該当するアレルギー物質（成分）が無い方は調査票の提出は必要はありません。
- ・ アレルギー調査票には個人情報が多く含まれております。情報管理上の問題もありますので、アレルギー調査票の提出はアレルギー対応（メニュー変更）を希望する方のみとしてください。

③ アレルギーのある方への対応について

メニューの中にアレルギー物質（成分）があり、喫食できない方に対して、アレルギー物質（成分）を含まない変更メニューを提案します。変更メニューは事前に団体担当者にお送りします。担当者は必ず利用者（保護者）に変更メニューの確認をしてください。

アレルギー対応の食事には、名札を付け、通常メニューとは場所を分けて用意いたします。指導者は、配膳前に必ず変更メニューについての確認をレストラン部職員と行い、直接本人に渡してください。

(6) 水筒へのお茶の補充（有料）について

注文いただいた時刻に、寸胴、やかん等の容器に入れて廊下に用意いたします。水筒への補充は、廊下の水筒用ベンチを使い団体様で行ってください。

※ 1人分は500mlです。注文された人数分を用意いたしますので、補充する量の調整に御注意ください。

※ 補充の際に不足が生じた場合には追加料金となる場合があります。

※ 温度帯（常温茶・冷茶）の指定が無い場合は、常温での提供となります。

### 3 食事の注文について

#### (1) 食事等の注文について

利用日の前月1日までに、別紙1「食事注文票」、別紙2「ドリンク等その他注文票」を提出してください。（お食事以外に注文がない場合は「別紙2」の提出は不要です。）小学生未満の研修生は「幼児食」を選ぶことができます。「幼児食」は「普通食」よりも、品目、量が少ない提供となります。「幼児食」の記入が無い場合は「普通食」（通常料金）となります。

#### (2) その他の活動用注文について

- ① スポーツドリンクパウチ ※参照 別紙2「ドリンク等その他注文票」

活動内容に○をつけ、日時と本数を記入してください。

※ 屋外活動の場合は活動内容を（ ）内に記入してください。

- ② 黒はんぺん作り (最大180人 30班) ※参照 別紙1「食事注文票」

人数と班数を記入してください。指導者が黒はんぺん作りを行わない（材料を注文しない場合は人数欄は（0）と記入してください。1班の人数は4～6人で班分けしてください。）

- ③ 水筒 ※参照 別紙2「ドリンク等その他注文票」

「冷茶」、「常温茶」を選択し○をつけ、提供日時と人数を記入してください。

提供する量は 1人分500ml です。

- ④ 菓子パン、パックジュース、ペットボトル飲料 ※参照 別紙2「ドリンク等その他注文票」

必要な数量と提供日時を記入してください。

※ その他注文票に掲載のないものでご要望がありましたら、入所日の1か月前までに御相談ください。

## 4 食事等のキャンセルについて（連絡期限）

### (1) 注文数の最終確定、一部キャンセル及び注文数変更について

注文数の最終確定、一部キャンセル及び注文数につきまして数量の変更が生じた場合、別紙1「食事注文票」、別紙2「ドリンク等その他注文票」内の確定数欄に変更後の数量を御記入のうえ、レストラン部直通の連絡先へ、E-mail 又はFAXで送信してください。

E-mail : mcfs.yaizu@gmail.com

FAX : 053-411-6213

連絡期限 (※期限を過ぎますとキャンセル料が発生いたします。)	
通常の朝食・昼食・夕食・お弁当(昼食)・黒はんぺん作り・スポーツドリンクパウチ・水筒補充用お茶	土日祝日、及び休所日を含まない入所日の3日前の17時まで
菓子パン・パックジュース・ペットボトル飲料・その他注文品	土日祝日、及び休所日を含まない入所日の10日前の17時まで

### (2) 入所後に何らかの事情で数量が減る場合

入所後に体調不良などで食事数を変更する場合は料金の50%のキャンセル料をいただきます。入所後の数量変更の期限は下記のとおりとなります。

朝食：前日の18時      昼食：当日8時      夕食：当日12時30分

※ 弁当、黒はんぺん作り材料、スポーツドリンクパウチは、入所日の土日祝日及び休所日を含まない3日前の17時以降の数量変更できません。

菓子パン、パックジュース、ペットボトル飲料は、土日祝日及び休所日を含まない10日前の17時以降の数量確定後の変更はできません。

### (3) 食事等の全部キャンセル（取消し）について（重要）

行事を中止するなど、全ての注文をキャンセルする場合は、各注文票の記入例を参照のうえ、入所予定日の土日祝日及び休所日を含まない5日前の午前10時までに提出いただきますとキャンセル料がかかりません。期限を過ぎますとキャンセル料をいただきますのでお気を付けてください。

# 食事注文票

令和 6年 4月24日(水)送信

必要発注数を記入し、**利用日の前月1日までに株式会社エムシーフードサービスに郵送またはメール(FAX)してください。**

住所: 〒435-0045 静岡県浜松市中央区細島町10-4 株式会社エムシーフードサービス 担当 池田 行

E-mail: [mcfs.yaizu@gmail.com](mailto:mcfs.yaizu@gmail.com) FAX: 053-411-6213

団体名 <b>焼津市立かもめ小学校</b>	住所 〒 <b>425-00☆☆</b> <b>静岡県焼津市〇〇〇〇 ××××-☆☆☆</b>
担当者名 <b>焼津 一郎</b>	TEL <b>054-〇〇〇-××××</b> FAX(E-mail) <b>054-〇〇〇-△△△△</b>

表①

発注日	普通食	幼児食	特別食	小計	合計	昼食				夕食					
						発注数	変更数	喫食数	キャンセル数	発注数	変更数	喫食数	キャンセル数		
5月 22日 (水)						95	93								
5月 23日 (木)						95	93			95	93				
5月 24日 (金)						95	93								

喫食日を記入してください

変更がある場合は、変更数を記入して提出してください。  
変更受付期日は、変更数の提出日切日まで

喫食日を記入してください

利用日の前月1日までに発注数を記入してください

喫食日を記入してください

ご飯の量を選択して〇印を記入してください

※ 昼食に弁当を希望する場合は下記【表②】よりメニュー選択してください。

表②

ご注文日/希望引渡し時間	おにぎり弁当 740円	のり弁当 920円	から揚げ弁当 920円
23日(木) / 11時 30分	95	93	
日( ) / 時 分			
日( ) / 時 分			
日( ) / 時 分			

希望するメニューに〇印をし、  
下枠に引渡し日時、注文数を記入してください。

※御希望の弁当に〇印をし、注文してください。

※弁当の種類は団体様で、1種類の注文をお願いします。

※幼児食対応の弁当はございません。

活動日を記入してください

920円の特別食となり

変更がある場合は、変更数を記入して提出してください  
変更受付期日は、変更数の提出日切日まで

表④

黒はんぺん作り 【料金:420円】	実施日: 5月 22日(水) AM / PM		日( ) AM / PM	
	発注数	変更数	発注数	変更数
4人班		1		
5人班	1			
6人班	15		14	
合計	95	93		

別紙5【アレルギー個別調査票】の提出の有無に〇印を記入してください

☆アレルギー調査票の〇印を付けてください。【する・しない】⇒「する」の場合は、別紙5【アレルギー個別調査票】を提出してください。

班編成を記入してください

土日祝日及び休所日を除く3日前午後5時以降の変更は、原則キャンセル料として食事料金の半額を負担していただきます。

☆お支払い方法は、静岡県の「納入通知書」による振込又は現金で焼津青少年の

入所初日の土日祝日及び休所日を除く3日前の日を記入ください。

★この食事注文票の変更数の提出日切日 ⇒ **5月16日(木) <土日祝日及び休所日を除く午後5時まで>**

★全部キャンセルの場合は、入所初日の土日祝日及び休所日を除く**5日前午前10時までに**

用紙全体に✕(バツ)をし、空白に【キャンセル】と記入してFAXまたはメールしてください。

表③ 朝食、夕食のご飯の量を〇印を付けてください。

朝食			夕食		
120g	150g	180g	120g	150g	180g

※ 目安

小学生低学年  
小学生中・高学年  
中学生以上

★ 入所後の食事数量変更の締切時間  
(50%のキャンセル料)

18:00  
8:00  
12:30

# 食事注文票

令和 6年 4月24日(水)送信

必要発注数を記入し、**利用日の前月1日までに株式会社エムシーフードサービスに郵送またはメール(FAX)してください。**

住所: 〒435-0045 静岡県浜松市中央区細島町10-4 株式会社エムシーフードサービス 担当 池田 行

E-mail: [mcfs.yaizu@gmail.com](mailto:mcfs.yaizu@gmail.com) FAX: 053-411-6213

団体名 <b>焼津市立かもめ小学校</b>	住所 〒 <b>425-00☆</b> <b>静岡県焼津市〇〇〇〇 ××××-☆☆</b>
担当者名 <b>焼津 一郎</b>	TEL <b>054-〇〇〇-××××</b> FAX(E-mail) <b>054-〇〇〇-△△△△</b>

表①

		朝食				昼食				夕食			
		食事代:640円(幼児:520円)				食事代:710円(幼児:580円)				食事代:950円(幼児:780円)			
		発注数	変更数	喫食数	キャンセル数	発注数	変更数	喫食数	キャンセル数	発注数	変更数	喫食数	キャンセル数
5月 22日 (水)	普通食					95	93						
	幼児食												
	特別食												
	小計												
	合計					95	93						
5月 23日 (木)	普通食	95	93			95	93			95	93		
	幼児食												
	特別食												
	小計												
	合計	95	93			95	93			95	93		
5月 24日 (金)	普通食	95	93										
	幼児食												
	特別食												
	小計												
	合計	95	93										

※ 昼食に弁当を希望する場合は下記【表②】よりメニューを選択してください。

表②

ご注文日/希望引渡し時間	おにぎり弁当 710円	のり弁当 920円	から揚げ弁当 920円
23日(木) / 11時 30分	95	93	
日( ) / 時 分			
日( ) / 時 分			
日( ) / 時 分			

表③ 朝食、夕食のご飯の量を選択し、○印を付けてください。

朝食	夕食
120g <input type="radio"/> 150g <input checked="" type="radio"/> 180g	120g <input type="radio"/> 150g <input type="radio"/> 180g <input checked="" type="radio"/>

※ 目安

- 120g ... 小学生低学年
- 150g ... 小学生中・高学年
- 180g ... 中学生以上

★ 入所後の食事数量変更の締切時間

朝食 ⇒ 前日 18:00  
8:00  
12:30

※御希望の弁当に○印をし、注文日/引渡時間、注文数を記入してください。

※弁当の種類は団体様で、1種類(1日)の注文をお願いします。

※幼児食対応の弁当はございません。

★【おにぎり】以外の弁当は、**食事代920円の特別食**とさせていただきます。

全部キャンセルの場合は、**用紙の空白部分に【日付とキャンセル】**を記入してください。

表④

黒はんぺん作り 【料金:420円】	実施日	実施日	実施日	実施日	実施日
	5月 22日(水)	AM	PM	実施日: 月 日( ) AM / PM	
		変更数	発注数	変更数	
4人班		1 班	班	班	
5人班	1	1 班	班	班	
3人班	15	14 班	班	班	
合計	95	3 人	人	人	

5/13 キャンセル

★アレルギー調査票の提出は、別紙5【アレルギー個別調査票】を提出してください。

★食事注文数が変更された場合は、別紙5【アレルギー個別調査票】を提出してください。キャンセル料として食事料金の半額を負担していただきます。

★この食事注文票の**変更数の提出の切目** ⇒ **5月16日(木) <土日祝日及び休所日を除く午後5時まで>**

★全部キャンセルの場合は、入所初日の土日祝日及び休所日を除く**5日前午前10時までに**

用紙全体に✕(バツ)をし、空白に【キャンセル】と記入してFAXまたはメールしてください。



# ドリンク等その他注文票

令和 6年 4月24日(水)送信

別紙2

必要注文数を記入し、**利用日の前月1日までに株式会社エムシーフードサービスに郵送またはメール(FAX)してください。**

住所: 〒435-0045 静岡県浜松市中央区細島町10-4 株式会社エムシーフードサービス 担当 池田 行

E-mail : [mcsf.yaizu@gmail.com](mailto:mcsf.yaizu@gmail.com) FAX : 053-411-6213

記入例

団体名 <b>焼津市立かめめ小学校</b>	住所 〒 <b>425-00☆☆</b> <b>静岡県焼津市〇〇〇〇 ××××-☆☆</b>
担当者名 <b>焼 活動日を記入してください</b>	TEL <b>054-〇〇〇〇-△△△△</b> <b>054-〇〇〇-△△△△</b> <b>発注数を記入してください (mail)</b>

表⑤

スポーツドリンク パウチ(300ml) 【料金:150円】	活動内容 <b>海洋活動・体育館・屋外( )</b>	希望引渡し日時: <b>5月23日(木)</b> AM : / PM :	<b>変更がある場合は、変更数を記入して提出してください。 変更受付期日は、変更数の提出日切日まで</b>			
		発注数	変更数	発注数	変更数	
	研修生	<b>91</b>	<b>89</b>	研修生		
	指導者	<b>4</b>	<b>3</b>	指導者		

表⑥

水筒用お茶 1人500ml	冷茶 <b>常温茶</b>	希望引渡し日時: <b>5月22日(水)</b> AM : / PM <b>12:30</b>	<b>引渡し日時を記入してください</b>			
		発注数	変更数	発注数	変更数	
	研修生	<b>91</b>	<b>89</b>	研修生		
	指導者	<b>4</b>	<b>4</b>	指導者		

温度帯に〇印をしてください

発注数を記入してください

変更がある場合は、変更数を記入して提出してください。  
変更受付期日は、変更数の提出日切日まで

表⑦

種類	品目	料金	発注数		変更数		希望引渡し日時
			研修生	指導者	研修生	指導者	
菓子パン(個包装)	ジャムパン	170円					日( )AM : /PM :
	...	...					日( )AM : /PM :
パックジュース (200ml相当)	アップル	120円					月 日( )AM : /PM :
	グレープ	120円	<b>91</b>		<b>89</b>		<b>5月22日(水)AM : /PM 15:00</b>
	お茶	120円					月 日( )AM : /PM :
ペットボトル飲料 (500ml相当)常温のみ	お茶	170円					月 日( )AM : /PM :
	スポーツドリンク	170円					月 日( )AM : /PM :
資材	ごみ袋(処理料含む)45L	300円	<b>1</b>				<b>5月23日(木)AM 11:30 / PM :</b>
	ごみ袋のみ 45L	30円					PM :
その他	氷(約3Kg)	200円					PM :

発注数を記入してください

引渡し日時を記入してください

菓子パン、飲料(パック・ペットボトル)に変更がある場合は  
変更数を記入して提出してください。  
引渡し日の10日前(土日祝日及び休所日を除く)午後5時まで  
以降は、実費請求となります。

- ※ アレルギー対応はできません。
  - ※ 注文が大幅に変わる場合は、お早めにお知らせください。
  - ※ 規格変更等仕入の都合上、価格変動する場合がございますことを予め御承知ください。
  - ※ 【別途希望注文票】で未記以外の日時の希望がある場合は相談に応じますので、事前にお知らせください。
  - ※ 【別途希望】でお支払い方法を選択し、〇印を記入してください。
  - ※ お支払方法及び請求書の作成については、下記表より選択してください。
- 請求書の作成を選択し、〇印を記入してください。

お支払い方法	請求書(領収書)の作成は	請求書(領収書)で宛名を分ける場合は詳細を御記入ください。
現金	一括	
<b>口座振込</b>	研修生と指導者を分けて	

どちらかに〇印をつけてください。

- ※ 振込み手数料は利用団体で負担していただきます。
- ※ 振込みのよる領収書は発行しておりませんので、金融機関で発行される領収書をもって当方領収書に替えさせていただきます。
- ※ この【別途希望注文票】の変更数(確定)日切日 ⇒ 入所の土日祝日及び休所日を除く**3日前午後5時まで**
- ★全部キャンセルの場合は、入所初日の土日祝日及び休所日を除く**5日前午前10時までに**  
用紙全体に✕ (バツ)をし、空白に【キャンセル】と記入してFAXまたはメールしてください。

# ドリンク等その他注文票

令和 6年 4月24日(水)送信

別紙2

必要注文数を記入し、**利用日の前月1日までに株式会社エムシーフードサービスに郵送またはメール(FAX)してください。**

住所: 〒435-0045 静岡県浜松市中央区細島町10-4 株式会社エムシーフードサービス 担当 池田 行

E-mail : [mcf.yaizu@gmail.com](mailto:mcf.yaizu@gmail.com) FAX : 053-411-6213

記入例

団体名 <b>焼津市立かもめ小学校</b>	住所 〒 <b>425-00☆☆</b> <b>静岡県焼津市〇〇〇〇 ××××-☆☆☆</b>
担当者名 <b>焼津 一郎</b>	TEL <b>054-〇〇〇-××××</b> FAX(E-mail) <b>054-〇〇〇-△△△△</b>

表⑤

スポーツドリンク パウチ(300ml) 【料金:150円】	活動内容 <b>海洋活動・体育館・屋外( )</b>	希望引渡し日時: <b>5月23日(木)</b> AM PM	希望引渡し日時: 月 日 ( ) AM PM
		発注数 変更数	発注数 変更数
	研修生 <b>91</b> <b>89</b>	研修生	研修生
	指導者 <b>4</b> <b>3</b>	指導者	指導者

※ 表⑤、表⑥について、  
発注数提出後に変更が生じた場合は、変更後の数量を記入して提出してください。

表⑥

※ご希望の温度帯に○印をつけてください。

水筒用お茶 1人500ml 【料金:50円】	冷茶 <b>常温茶</b>	希望引渡し日時: <b>5月22日(水)</b> AM / PM <b>12:30</b>	希望引渡し日時: 月 日 ( ) AM / PM	希望引渡し日時: 月 日 ( ) AM / PM
		発注数 変更数	発注数 変更数	発注数 変更数
	研修生 <b>91</b> <b>89</b>	研修生	研修生	研修生
	指導者 <b>4</b> <b>4</b>	指導者	指導者	指導者
	冷茶 / 常温茶	希望引渡し日時: 月 日 ( ) AM / PM	希望引渡し日時: 月 日 ( ) AM / PM	希望引渡し日時: 月 日 ( ) AM / PM
		発注数 変更数	発注数 変更数	発注数 変更数
	研修生	研修生	研修生	研修生
	指導者	指導者	指導者	指導者

表⑦

種類	品目	料金	発注数		変更数		希望引渡し日時
			研修生	指導者	研修生	指導者	
菓子パン(個包装)	ジャムパン	170円					月 日 ( ) AM : / PM :
	クリームパン	170円					月 日 ( ) AM : / PM :
	つぶあん						月 日 ( ) AM : / PM :
パックジュース(200ml相当)	アップル	12					月 日 ( ) AM : / PM :
	グレープ	12			<b>89</b>		<b>5月22日(水) AM : / PM 15:00</b>
ペットボトル飲料(500ml相当)常温のみ	お茶						日 ( ) AM : / PM :
	スポーツドリ						日 ( ) AM : / PM :
資材	ごみ袋(処理料含む)						<b>(木) AM 11:30 / PM</b>
	ごみ袋のみ						日 ( ) AM : / PM :
その他	氷(約3Kg)						日 ( ) AM : / PM :

全部キャンセルの場合は、用紙全体に**※**印をしてください。  
全部キャンセルの可能期日内  
**(入所日の土日祝日及び休所日を除く5日前午前10時まで)**以降はキャンセル料が発生します。

※ 但し、菓子パン、飲料(パック、ペットボトル)は、  
引渡日10日前午後5時以降は全額代金お支払いとなりますので、  
全部キャンセルの対象にはなりませんのでご注意ください。

※ パン、飲料(パック・ペットボトル)について、数量変更(キャンセル)できません。代金は全額お支払いいただきます。

- ※ **アレルギー対応はできません。**
- ※ 注文が大幅に変わる場合は、お早めにお知らせください。
- ※ 規格変更等仕入の都合上、価格変動する場合がございますことを予め御承ください。
- ※ 【別途希望注文票】で表記以外の品目の希望がある場合は相談に応じますので、事前に御連絡ください。
- ※ 【別途希望注文票】は、株式会社エムシーフードサービスが発行する請求書と併せて提出してください。
- ※ お支払方法及び請求書(領収書)の発行方法は、別途希望注文票に記載されています。

**5/13 キャンセル**

現金	口座振込	一括	研修生と指導者を分けて
どちらかに○印をつけてください。			

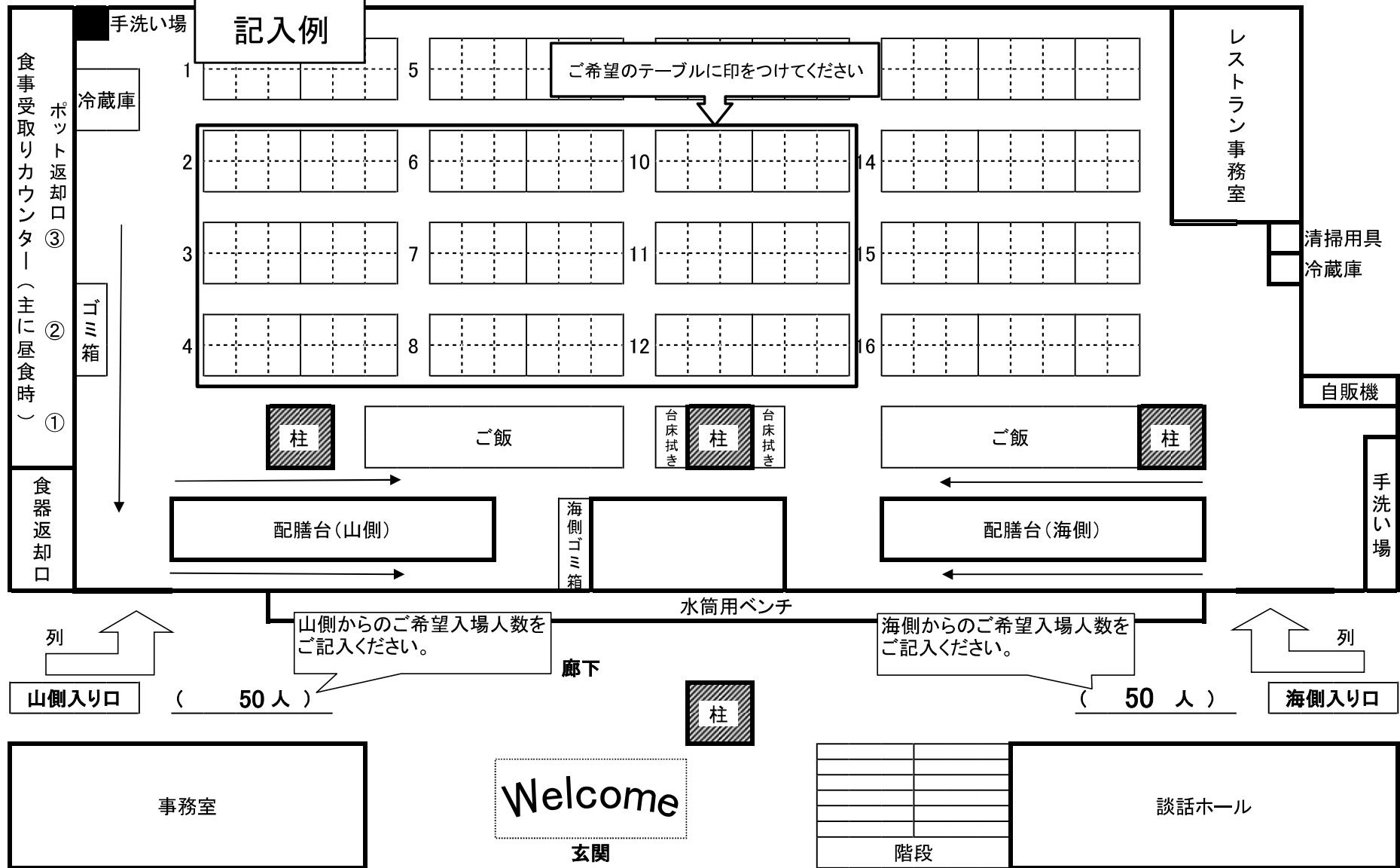
全部キャンセルの場合は、  
用紙の空白部分に【日付とキャンセル】を記入してください。

請求書(領収書)で宛名を分ける場合は詳細を御記入ください。

- ※ 振込み手数料は利用団体で負担していただきます。
- ※ 振込みによる領収書は発行しておりませんので、金融機関で発行される領収書をもって当方領収書に替えさせていただきます。
- ※ **この【別途希望注文票】の変更数(確定)は切日 ⇒ 入所の土日祝日及び休所日を除く3日前午後5時まで**
- ★全部キャンセルの場合は、入所初日の土日祝日及び休所日を除く**5日前午前10時までに**  
用紙全体に**※(バツ)**をし、空白に**【キャンセル】**と記入してFAXまたはメールしてください。

別紙3 レストラン座席表

団体名【 焼津市立かもめ小学校 】 利用日2024年6月1日～6月2日



# 令和6年度 アレルギー物質一覧表

## 【昼食A ハンバーグカレー】

メニュー名	アレルギー物質																												
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa, レシチン）																				
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 （ピーナッツ）	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニ	カニ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼインNa	レシチン
白飯																													
ポークカレー				●																		●							
福神漬け				●																	●								
ハンバーグ				●			●														●	●	●						
ミニデザート【国産レモン】																													

## 【夕食A プレート】

メニュー名	アレルギー物質																												
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa, レシチン）																				
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 （ピーナッツ）	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニ	カニ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼインNa	レシチン
白飯																													
オニオンコンソメスープ				●			●														●	●							
きんぴらごぼう				●																	●								
ソース焼きそば	●			●																	●	●	●	●					
いわし入り竹輪煮				●		●															●	●	●		●		●		
千切りキャベツ																													
ハムステーキ																						●	●						
ソース（小袋）																												●	
オレンジゼリー													●																

## 【朝食B プレート】

メニュー名	アレルギー物質																												
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa, レシチン）																				
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 （ピーナッツ）	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニ	カニ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼインNa	レシチン
バターロール				●		●	●														●								
コンソメスープ				●			●														●								
ミニデザート【豆乳プリン】																					●								
ソース（小袋）																												●	
ポテトサラダ				●		●	●														●								
プレーンパスタ				●																									
千切りキャベツ																													
あらびきウインナー																					●	●	●						
ケチャップ																													
牛肉入りコロッケ				●			●														●	●	●						

# 令和6年度 アレルギー物質一覧表

## 【昼食B 鶏照り焼き丼】

メニュー名	アレルギー物質																													
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa、レシチン）																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 ピーナッツ	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニ	カニ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼイン Na	レシチン
白飯																														
錦糸卵				●		●															●									
照り焼きチキン				●																●	●									
さくら漬																					●									
豆腐とわかめのみそ汁																				●										
ミニデザート【ピーチ】																								●						

## 【夕食B プレート】

メニュー名	アレルギー物質																													
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン）																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 ピーナッツ	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニ	カニ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カゼイン Na	レシチン
白飯																														
玉葱とわかめの中華スープ																						●								
ストロベリーゼリー																														
ソース（小袋）																											●			
ひじき煮				●																	●									
ツナパスタ				●																	●									
千切りキャベツ																														
さっくりメンチカツ				●			●								●					●	●									
ジャンボ肉しゅうまい	●	●		●		●														●	●		●					●		

## 【朝食A プレート】

メニュー名	アレルギー物質																													
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa、レシチン）																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 ピーナッツ	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニ	カニ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼイン Na	レシチン
白飯																														
豆腐とわかめのみそ汁																					●									
ミニデザート【豆乳プリン】																					●									
ソース（小袋）																											●			
ふりかけ かつお				●		●	●										●			●	●							●		
しらすの Pasta				●																										
千切りキャベツ																														
ミニふわわりオムレツ							●														●									
ケチャップ																														
黒はんぺんフライ				●		●	●														●									

※ 海老、蟹が混ざる漁法で採取しています

※ 製造工場では、海老、蟹を含む製品を製造しています

# 令和6年度 アレルギー物質一覧表

## 【昼食C ソースチキンカツ丼】

メニュー名	アレルギー物質																													
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa, レシチン）																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 （ピーナッツ）	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニタラシ	サケ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼインNa	レシチン
白飯																														
千切りキャベツ																														
チキンカツ				●		●	●													●	●									
ソースかつのだれ				●																●								●		
さくら漬け																														
豆腐とわかめのみそ汁																				●										
ミニデザート【オレンジ】												●																		

## 【夕食C プレート】

メニュー名	アレルギー物質																													
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa, レシチン）																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 （ピーナッツ）	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニタラシ	サケ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼインNa	レシチン
白飯																														
豆腐とわかめのみそ汁																				●										
青りんごゼリー																											●			
しょうゆ（小袋）				●																●										
小松菜のお浸し	●			●																●										
かつおだし醤油焼うどん				●																●			●							
千切りキャベツ																														
若鶏竜田揚げ				●																●	●									
油淋鶏ソース				●												●				●	●									
ジャンボ肉しゅうまい	●	●		●		●														●	●		●					●		

## 【朝食C プレート】

メニュー名	アレルギー物質																													
	（特定原材料 8品目）								（特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa, レシチン）																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 （ピーナッツ）	アモンド	あわび	いか	いくら	カニ	カニタラシ	サケ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ぶどう	カゼインNa	レシチン
白飯																														
豚汁																				●			●							
ふりかけ さけ				●		●	●										●	●		●										
厚焼玉子				●		●														●										
ブロッコリーおかか和え				●																●	●									
肉団子甘酢あんかけ				●			●								●	●				●	●		●				●			
千切りキャベツ																														
白身魚（タラ）フライ				●																										
ミニ豆乳プリン																				●										
ソース（小袋）																												●		



団体名 <b>焼津市立かもめ小学校</b>	学年 組 <b>4学年 1組</b>	ふりがな 氏名 <b>焼津 やい</b>	提出時、提出枚数総数のうち何枚目かを記入してください
御和 <b>問いに答え、○印をしてください。</b>	ご連絡先(TEL) <b>090-1234-5678</b>	【 自宅 <b>○</b> 携帯(母) <b>○</b> 】	連絡可能時間 <b>15時以降</b>

○食物アレルギー物質はありますか? ⇒ **はい**・いいえ

記入は終了です。(提出不)

連絡先を○印をつけ、携帯の場合は持主を記入してください。

調査票No.  
**1**

調査票提出枚数  
**1 / 3**

アレルギーを記入してください。と対応の程度の番号を下記の【表I】にご記入ください。

…つなぎ程度は大丈夫 ⇒ ① 加熱すれば大丈夫 ⇒ ② 完全除去(添加物も含めて) ⇒ ③ 完全除去(添加物も含めて) ⇒ ④

※【備考】の特記事項(症状等)に詳細を記入してください。

提出時、調査票No.に番号を記入してください。

【表I】

アレルギー物質	記号	備考(特記事項(症状等))	アレルギー物質	記号
卵	①	オムレツ、玉子焼きは食べられません。		
大豆	①	形のあるものは食べられません。		
鶏肉	③	エキスもダメです。		
いちご	①、②	生のもの、ゼリーは食べられます。		

提出時、提出枚数の総数を記入してください。

備考に伝えたい事項があれば記入してください。

当方で、上記のアレルギー物質に対応するメニューを【□□□ ⇒ ●●●】と記入してお返しします。

※嗜好(好き嫌い)の調査ではございません。趣旨を御理解いただき記入をお願いいたします。  
★設備の都合上、アレルギー物質の完全除去に対する対応はできません。(症状の状況により、対応異なる場合がございます。)

対応程度を選択し、記号で記入してください。

アレルギー対応メニュー	5月22日 昼食	5月22日 夕食	5月23日 朝食	5月23日 昼食	月 日 夕食	月 日 朝食	月 日 昼食
	【B鶏照り焼き丼】 ・錦糸卵 ⇒ <b>千切りキャベツ</b> ・照り焼きチキン ⇒ <b>豚ロース生姜焼き</b> ・豆腐とわかめのみそ汁 ⇒ <b>ほうれん草とわかめのお吸い物</b>	【Bプレート】 ・玉葱とわかめの中華スープ ⇒ <b>玉葱とわかめのお吸い物</b> ・さっくりメンチカツ ⇒ <b>海老たっぷりカツ</b> ・ジャンボ肉しゅうまい ⇒ <b>やわらか豆腐しゅうまい</b>	【Aプレート】 ・豆腐とわかめのみそ汁 ⇒ <b>ほうれん草とわかめのお吸い物</b> ・ミニデザート【豆乳プリン】 ⇒ <b>ミニデザート【オレンジ】</b> ・ふりかけ かつお ⇒ <b>ごま塩ふりかけ</b> ・ミニふわオムレツ ⇒ <b>フライドポテト</b>	【おにぎり弁当】 ・厚焼玉子 ⇒ <b>フライドポテト</b> ・あんかけ肉団子 ⇒ <b>やわらか豆腐しゅうまい</b>			

※ 上記対応メニューの確認をお願いします。不要な場合は、赤字の対応メニューを二重線で消してください。

※ 喫食メニューに該当する対応がない場合は、その旨を記入させていただきます。

※ 上記対応メニューの確認後、【別紙6】アレルギー調査集計表の提出と変更があった場合はこの個別調査票も一緒に提出をお願いします。

☆ この書面は個人情報が含まれますので、提出時には取扱いに十分御注意ください。

株式会社エムシーフードサービス  
〒435-0045 静岡県浜松市中央区細島町10-4  
担当: 池田  
FAX : 053-411-6213  
E-mail : mcfs.yaizu@gmail.com



別紙6

焼津青少年の家 レストラン部 アレルギー調査集計表(令和6年度版)

<提出は、利用日の1週間前まで>

団体名 ;	焼津市立かもめ小学校	個別調査票 対応者数	2 枚
御利用日	5月22日(水) ~ 5月23日(木)	担当者名;	焼津 一郎

【個別調査票】に基づき、対応が必要な枚数を記入してください。

学年	組	氏名	アレルギー物質	個別調査票No.
4年	1組	焼津 次郎	卵、大豆、鶏肉、いちご	1
4年	2組	駿河 花子	卵	3
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			
年	組			

【個別調査票】に記入した【調査票No.】を記入してください。

★【個別調査票】に変更がある場合は【アレルギー調査集計表】へ記入し、  
変更の記入をした【個別調査票】を一緒に提出をしてください。

★【個別調査票】に基づき、アレルギー対応メニューの内容に変更がない場合は、  
【アレルギー調査集計表】への記入のみしてください。

※ メニュー変更の希望があり、個別調査票の通りの場合は、表への記入のみです。

※ メニュー変更の希望があり、記入内容に変更のある場合は、表への記入と個別調査票を一緒に提出してください。

☆ 一般団体様の場合は、【学年組】の記入は必要ありません。

株式会社エムシーフードサービス  
〒435-0045 静岡県浜松市中央区細島町10-4  
担当;池田  
FAX ; 053-411-6213  
E-mail ; mcfs.yaizu@gmail.com

☆ この書面は個人情報が含まれますので、提出時には取扱いに十分御注意ください。

10 令和6年度 メニューカレンダー（4～9月） 静岡県立焼津青少年の家 レストラン部

4月

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	休所日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝屋夕 A/A	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
29日	30日					
朝屋夕 A/A	休所日					

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝屋夕 A/A	休所日	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	休所日
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
27日	28日	29日	30日	31日		
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B		

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	休所日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝屋夕 A/A	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B

7月

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	休所日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝屋夕 A/A	休所日	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A
29日	30日	31日				
朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B				

8月

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝屋夕 A/A	休所日	休所日	休所日	休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	

9月

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						朝屋夕 B/B
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
休所日	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	休所日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
朝屋夕 A/A	休所日	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
朝屋夕 A/A	休所日	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B	朝屋夕 A/A	朝屋夕 B/B
30日						
休所日						

令和6年度 メニューカレンダー（10～3月） 静岡県立焼津青少年の家 レストラン部

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1日 朝 昼 夕 A A A	2日 朝 昼 夕 B B B	3日 朝 昼 夕 A A A	4日 朝 昼 夕 B B B	5日 朝 昼 夕 A A A	6日 朝 昼 夕 B B /
7日 休所日	8日 朝 昼 夕 A A	9日 朝 昼 夕 B B B	10日 朝 昼 夕 A A A	11日 朝 昼 夕 B B B	12日 朝 昼 夕 A A A	13日 朝 昼 夕 B B /
14日 休所日	15日 朝 昼 夕 A A	16日 朝 昼 夕 B B B	17日 朝 昼 夕 A A A	18日 朝 昼 夕 B B B	19日 朝 昼 夕 A A /	20日 休所日
21日 朝 昼 夕 B B /	22日 朝 昼 夕 A A A	23日 朝 昼 夕 B B B	24日 朝 昼 夕 A A A	25日 朝 昼 夕 B B B	26日 朝 昼 夕 A A A	27日 朝 昼 夕 B B /
28日 休所日	29日 朝 昼 夕 A A	30日 朝 昼 夕 B B B	31日 朝 昼 夕 A A A			

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1日 朝 昼 夕 B B B	2日 朝 昼 夕 A A A	3日 朝 昼 夕 B B B
4日 朝 昼 夕 A A /	5日 休所日	6日 朝 昼 夕 B B	7日 朝 昼 夕 A A A	8日 朝 昼 夕 B B B	9日 朝 昼 夕 A A A	10日 朝 昼 夕 B B /
11日 休所日	12日 朝 昼 夕 / /	13日 朝 昼 夕 / /	14日 朝 昼 夕 / /	15日 朝 昼 夕 / /	16日 朝 昼 夕 / /	17日 朝 昼 夕 B /
18日 休所日	19日 朝 昼 夕 / /	20日 朝 昼 夕 B B	21日 朝 昼 夕 A A A	22日 朝 昼 夕 B B B	23日 朝 昼 夕 A A A	24日 朝 昼 夕 B B /
25日 休所日	26日 朝 昼 夕 A A	27日 朝 昼 夕 B B B	28日 朝 昼 夕 A A A	29日 朝 昼 夕 B B B	30日 朝 昼 夕 A A A	

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1日 朝 昼 夕 B B /
2日 休所日	3日 朝 昼 夕 A A	4日 朝 昼 夕 B B B	5日 朝 昼 夕 A A A	6日 朝 昼 夕 B B /	7日 朝 昼 夕 A A	8日 朝 昼 夕 B B /
9日 休所日	10日 朝 昼 夕 A A	11日 朝 昼 夕 B B B	12日 朝 昼 夕 A A A	13日 朝 昼 夕 B B B	14日 朝 昼 夕 A A A	15日 朝 昼 夕 B B /
16日 休所日	17日 朝 昼 夕 A A	18日 朝 昼 夕 B B B	19日 朝 昼 夕 A A A	20日 朝 昼 夕 B B B	21日 朝 昼 夕 A A A	22日 朝 昼 夕 B B B
23日 朝 昼 夕 A A A	24日 朝 昼 夕 B B /	25日 朝 昼 夕 / /	26日 朝 昼 夕 A A	27日 朝 昼 夕 B B /	28日 休所日	29日 休所日
30日 休所日	31日 休所日					

1月

月	火	水	木	金	土	日
		1日 休所日	2日 休所日	3日 休所日	4日 休所日	5日 休所日
6日 朝 昼 夕 B B /	7日 朝 昼 夕 A A A	8日 朝 昼 夕 B B B	9日 朝 昼 夕 A A A	10日 朝 昼 夕 B B B	11日 朝 昼 夕 A A A	12日 朝 昼 夕 B B B
13日 朝 昼 夕 A A /	14日 休所日	15日 休所日	16日 朝 昼 夕 A A	17日 朝 昼 夕 B B B	18日 朝 昼 夕 A A A	19日 朝 昼 夕 B B /
20日 休所日	21日 朝 昼 夕 A A	22日 朝 昼 夕 B B B	23日 朝 昼 夕 A A A	24日 朝 昼 夕 B B B	25日 朝 昼 夕 A A A	26日 朝 昼 夕 B B /
27日 休所日	28日 朝 昼 夕 A A	29日 朝 昼 夕 / /	30日 朝 昼 夕 A A	31日 朝 昼 夕 B B B		

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1日 朝 昼 夕 A A A	2日 朝 昼 夕 B B /
3日 休所日	4日 朝 昼 夕 A A	5日 朝 昼 夕 B B B	6日 朝 昼 夕 A A A	7日 朝 昼 夕 B B B	8日 朝 昼 夕 A A A	9日 朝 昼 夕 B B /
10日 休所日	11日 朝 昼 夕 A A	12日 朝 昼 夕 B B B	13日 朝 昼 夕 A A A	14日 朝 昼 夕 B B B	15日 朝 昼 夕 A A A	16日 朝 昼 夕 B B /
17日 休所日	18日 朝 昼 夕 A A	19日 朝 昼 夕 B B B	20日 朝 昼 夕 A A A	21日 朝 昼 夕 B B B	22日 朝 昼 夕 A A A	23日 朝 昼 夕 B B B
24日 朝 昼 夕 A A /	25日 休所日	26日 朝 昼 夕 B B	27日 朝 昼 夕 A A A	28日 朝 昼 夕 B B B		

3月

月	火	水	木	金	土	日
					1日 朝 昼 夕 A A A	2日 朝 昼 夕 B B /
3日 休所日	4日 朝 昼 夕 A A	5日 朝 昼 夕 B B /	6日 朝 昼 夕 / /	7日 朝 昼 夕 B B	8日 朝 昼 夕 A A A	9日 朝 昼 夕 B B /
10日 休所日	11日 朝 昼 夕 / /	12日 朝 昼 夕 B B	13日 朝 昼 夕 A A A	14日 朝 昼 夕 B B B	15日 朝 昼 夕 A A A	16日 朝 昼 夕 B B /
17日 休所日	18日 朝 昼 夕 A A	19日 朝 昼 夕 B B B	20日 朝 昼 夕 A A A	21日 朝 昼 夕 B B B	22日 朝 昼 夕 A A A	23日 朝 昼 夕 B B /
24日 休所日	25日 朝 昼 夕 A A	26日 朝 昼 夕 B B B	27日 朝 昼 夕 A A A	28日 朝 昼 夕 B B B	29日 朝 昼 夕 A A A	30日 朝 昼 夕 / /
31日 休所日						