



# 令和8年度 アレルギー物質一覧表

## 【昼食B チキン照り焼き丼】

メニュー名	アレルギー物質																														
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																						
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 <sup>(アピーナ)</sup>	アピーナ	あわび	いか	いくら	ホウダイ	卵ノコ	卵ノコ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	卵ノNa	リンヂ	
さくらご飯				●																●											
きざみのり																															
てりやきのタレ																															
ミニチキン																							●								
桜漬け																															
お麩とわかめのみそ汁				●																	●										
ミニデザート【ピーチ】																									●						

## 【夕食Bプレート(ハンバーグ&コロッケ)】

メニュー名	アレルギー物質																														
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																						
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 <sup>(アピーナ)</sup>	アピーナ	あわび	いか	いくら	ホウダイ	卵ノコ	卵ノコ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	卵ノNa	リンヂ	
白飯																															
玉葱とわかめの中華スープ																						●									
ソース焼きそば				●													●			●	●		●		●			●			
切り干し大根煮				●																●											
千切りキャベツ																					●										
野菜コロッケ				●																	●										
国産ミートのハンバーグ																					●	●		●							
トマトケチャップ																															
小松菜お浸し				●																	●										
オレンジゼリー														●																	
ソース(小袋)																													●		

## 【朝食Aプレート(豚汁&アジフライ)】

メニュー名	アレルギー物質																														
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																						
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生 <sup>(アピーナ)</sup>	アピーナ	あわび	いか	いくら	ホウダイ	卵ノコ	卵ノコ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	卵ノNa	リンヂ	
白飯																															
豚汁																					●			●							
千切りキャベツ																					●										
マカロニサラダ				●																											
あじフィーレフライ				●																											
肉だんご(甘酢あん)				●													●				●	●									
味付き海苔(小袋)																					●										
ソース(小袋)																													●		

# 令和8年度 アレルギー物質一覧表

## 【昼食C ソースささみカツ丼】

メニュー名	アレルギー物質																													
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生(ごま)	アモンド	あわび	いか	いくら	れんげ	卵(卵)	卵(卵)	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	卵(卵) Na	りんご
白飯																														
千切りキャベツ																														
ささみフライ				●																●	●									
ソースかつのたれ				●																●										
桜漬け																														
玉葱とわかめのみそ汁																				●										
ミニデザート【国産レモン】																														

## 【夕食Cプレート(油淋鶏&揚げ餃子)】

メニュー名	アレルギー物質																													
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生(ごま)	アモンド	あわび	いか	いくら	れんげ	卵(卵)	卵(卵)	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	卵(卵) Na	りんご
白飯																														
オニオンコンソメスープ																					●									
塩だれスパゲティ(葉大根入り)				●												●				●								●		
ひじき煮				●																●										
千切りキャベツ																				●										
油淋鶏				●												●				●	●									
揚げ餃子				●																●			●							
フロッコリーソテー																					●									
蒼りんごゼリー																												●		
ソース(小袋)																												●		

## 【朝食Cプレート(鶏つくね&白身フライ)】

メニュー名	アレルギー物質																													
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生(ごま)	アモンド	あわび	いか	いくら	れんげ	卵(卵)	卵(卵)	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	卵(卵) Na	りんご
白飯																														
豆腐とわかめのみそ汁																				●										
ほうれん草おかか和え				●																●										
マッシュポテト																														
すこやかふりかけおかか																														
千切りキャベツ																														
3種の野菜入り鶏つくね				●																●	●							●		
白身魚フライ				●																●										
ソース(小袋)																												●		

※ 海苔は、海老、蟹の生息域で採取しています



# 令和8年度 アレルギー物質一覧表

## 【黒はんぺん作り】

メニュー名	アレルギー物質																													
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナツ)	アモド	あわび	いか	いくら	北シジ	卵(チリ)	卵(ホ)	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	ゆまいも	りんご	ゼラチン	卵(イNa)	ゆづ
いわし生すり身						●													●	●										

## 【黒はんぺんづくり】

メニュー	原材料/添加物	アレルギー物質
いわし生すり身	鰯、鱈、鯖、馬鈴薯澱粉、卵白、砂糖、食塩、大豆蛋白、魚醤、植物油、葱/pH調整剤	鯖、卵、大豆

## 【黒はんぺん定食】

メニュー名	アレルギー物質																													
	(特定原材料 8品目)								(特定原材料に準ずるもの 20品目 + カゼインNa・レシチン)																					
	海老	蟹	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生(ピーナツ)	アモド	あわび	いか	いくら	北シジ	卵(チリ)	卵(ホ)	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ	豚肉	まつたけ	もも	ゆまいも	りんご	ゼラチン	卵(イNa)	ゆづ
白飯																														
豆腐とわかめのみそ汁																				●										
千切りキャベツ																														
鶏からあげ																					●									
ソース(小袋)																											●			
黒はんぺん(体験学習で作ったもの)						●													●	●										

## 【黒はんぺん定食】

メニュー	原材料/添加物	アレルギー物質
白飯	白米	
豆腐とわかめのみそ汁	丸大豆、澱粉(コーンスターチ)、わかめ、食塩、砂糖、風味原料(鰹節粉末)、酵母エキスパウダー、大豆、米/安定剤(加工でんぷん)、凝固剤(塩化Mg)、調味料(アミノ酸等)	大豆
千切りキャベツ	キャベツ	
鶏からあげ	鶏もも肉、塩麴、にんにくペースト、生姜ペースト、酒、衣【澱粉、還元水飴、食塩、ぶどう糖、米粉、植物油脂】、揚げ油(パーム油)/加工でん粉、クエン酸Na、ベーキングパウダー、炭酸Na、メチルセルロース、重曹、カラギーナン、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、乳化剤	鶏肉
ソース(小袋)	醸造酢、砂糖、野菜・果実【トマト、りんご、玉葱、他】、食塩、澱粉、香辛料/カラメル色素、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)	りんご
いわし生すり身	鰯、鱈、鯖、馬鈴薯澱粉、卵白、砂糖、食塩、大豆蛋白、魚醤、植物油、葱/pH調整剤	鯖、卵、大豆