

チャレンジスポーツ

静岡県スポーツ振興課委託事業
ジュニアスポーツ指導者資質向上研修会
兼ジュニアアスリート発掘・育成事業

教室 **参加無料!!**

2022年1月10日(月・祝)は、 焼津青少年の家に 行こう!

昨年引き続き、
運動体験型イベントを開催!!
子どものワクワクを引き出すプログラムがいっぱい!!

焼津青少年の家
「親子体験教室」
との共催事業

～子どもの食の講座 & バスケットボール・バドミントン～

9:10~10:00



親子で!!

栄養講座

【講師】
公認スポーツ栄養士
野中 千ひろさん

【内容】
食の指導者による
食事のトレーニング

【場所】
視聴覚室

10:10~10:55

バドミントン

【講師】
静岡県立科学技術高等学校
バドミントン部顧問
大澤俊幸 先生

静岡北高等学校
バドミントン部コーチ

奥 剛士 先生
静岡県立科学技術高等学校
バドミントン部員5名

【場所】
大体育室



11:05~11:50

バスケットボール

【講師】
ベルテックス静岡
チーム強化本部ディレクター
竹原 勝也 さん

【場所】
大体育室



会場] 静岡県立焼津青少年の家 焼津市石津2259408

対象] 小学校4~6年生 親子20組40名程

持ち物] 体育館シューズ又は館内用スポーツシューズ、参加申込書(健康調査票)、水筒

運動しやすい格好
で来てね!!

- * 9:00から開会式を行います。
- * 栄養講座終了後、保護者様向けに栄養相談等を実施します。
- * 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運動以外はマスクの着用をお願いします。

参加希望の方は、裏面の申込書を下記までFAX、又は焼津青少年の家に直接持参ください。

(公財)静岡県スポーツ協会 静岡市駿河区国吉田5-1-1

TEL 054-265-6464 / FAX 054-262-3019