

焼津わくわくワンデイキャンプ 参加者健康調査表

当日までの健康観察をしましょう。
この用紙は当日、受付で提出しましょう。

名前	
----	--

月日（曜日）	睡眠について <small>すいみん</small> 時刻を書きましょう。		食事について 食事をしたら○をしましょう。			トイレ（大） 済ませたら○をしましょ う。	体温（℃） 毎日決まった時 刻にはかりま しょう。	その他 健康について心配なことがあれば 書きましょう。	保護者 印
	起きた時刻	寝た時刻	朝	昼	夜				
（例）	6:30	21:30	○	○	○	○	36.5	（例）サッカーをして足を痛めた。	
8月13日（金）	:	:					.		
8月14日（土）	:	:					.		
8月15日（日）	:	:					.		
8月16日（月）	:	:					.		
8月17日（火）	:	:					.		
8月18日（水）	:	:					.		
8月19日（木）	:	:					.		
8月20日（金）	:						.		

忘れずに提出しましょう。