

## 軽スポーツ一覧

団体からの希望があれば、下記のスポーツの道具を貸出しできる。

**準備、ルールの説明、指導、片付けは団体で行う。**

No.	スポーツ名	場所	内 容	用 具
1	ターゲットバードゴルフ	屋外	羽のついた専用のボールをクラブで打ち、傘の着いたホールに入れるゴルフです。	用具一式 クラブ、ボール
2	グラウンドゴルフ	屋外	専用のクラブとボールを用いて、ホールポストに入れるゴルフです。	用具一式 クラブ、ボール
3	ゲートボール	屋外	専用のスティックとボールを用いてゲートをくぐらせ、合計得点を競うゲームです。	用具一式 スコアシート
4	ペタンク	屋外	ビュットと呼ばれる標的の玉に向かって重い玉をできるだけ近くに投げて競うゲームです。	用具一式
5	タグラグビー	屋内 屋外	腰にタグと呼ばれるしっぽをつけ、タックルの代わりにしっぽをとって行うラグビーです。	ボール、タグ一式
6	インディアカ	屋内	羽のついた玉を手で打ち合う、バレーボールとバドミントンが組み合わさったようなゲームです。	コート、ネット 専用のボール
7	ユニホック	屋内	プラスチックのスティックとボールを使って行う室内ホッケーです。	スティック、ボール、 ゴール
8	スポレック	屋内	プラスチックのラケットとスポンジボールで行う、ミニテニスです。	ラケット、ボール
9	ソフトバレーボール	屋内	専用の柔らかいボールで行うバレーボールです。	ネット、ボール
10	卓球	屋内	小体育室に、常設3台の卓球台があります。	卓球台、ラケット、 ネット、ボール
11	バレーボール	屋内	大体育室に2面、設定可能です。	ネット、ボール
12	バスケットボール	屋内	大体育室に1面設定可能です。ゴールは6つあります。※ミニバスケット用ゴール2つ	ゴール、ボール
13	ドッジボール	屋内 屋外	大体育室、多目的広場で可能です。	ボール
14	ドッジビー	屋内 屋外	大体育室、多目的広場で可能です。	専用frisbee(6枚)
15	バドミントン	屋内	大体育室に3面、設定可能です。	ネット、ラケット、 シャトルコック
16	綱引き	屋内	大体育室で可能です。	綱1本(30m) ※軍手、手袋等を団体で御用意 ください。
17	長縄跳び	屋内 屋外	大体育室、多目的広場で可能です。	25m(30人)4本、 10m4本 屋外用2本
18	frisbee ストラックアウト	屋内 屋外	frisbeeを専用のボードに投げて、得点を競います。	専用ボード、frisbee

### その他スポーツ用具

- ・ソフトボール(ボール、グローブ) ・トラックボール(専用ラケット、ボール) ・一輪車 ・竹馬 ・輪投げ
- ・フラフープ ・ソフトフォームボール ・バランスボール ・ボッチャ(ボールのみ、コート無し)