

軽スポーツ一覧

団体からの希望があれば、下記のスポーツの道具を貸出しできる。

準備、ルールの説明、指導、片付けは団体で行う。

No.	スポーツ名	場所	内 容	用 具
1	ターゲットバードゴルフ	屋外	羽のついた専用のボールをクラブで打ち、傘の着いたホールに入れるゴルフです。	用具一式 クラブ、ボール
2	タグラグビー	屋内 屋外	腰にタグと呼ばれるしっぽをつけ、タックルの代わりにしっぽをとって行うラグビーです。	ボール、タグ一式
3	インディアカ	屋内	羽のついた玉を手で打ち合う、バレーボールとバドミントンが組み合わさったようなゲームです。	コート、ネット 専用のボール
4	ユニホック	屋内	プラスチックのスティックとボールを使って行う室内ホッケーです。	スティック、ボール、 ゴール
5	スポレック	屋内	プラスチックのラケットとスポンジボールで行う、ミニテニスです。	ラケット、ボール
6	ソフトバレーボール	屋内	専用の柔らかいボールで行うバレーボールです。	ネット、ボール
7	卓球	屋内	小体育室に、常設3台の卓球台があります。	卓球台、ラケット、 ネット、ボール
8	バレーボール	屋内	大体育室に2面、設定可能です。	ネット、ボール
9	バスケットボール	屋内	大体育室に1面設定可能です。ゴールは6つあります。 ※ ミニバスケット用ゴール2つ	ゴール、ボール
10	ドッジボール	屋内 屋外	大体育室、多目的広場で可能です。	ボール
11	ドッジビー	屋内 屋外	大体育室、多目的広場で可能です。	専用フリスビー
12	バドミントン	屋内	大体育室に3面、設定可能です。	ネット、ラケット、 シャトルコック
13	綱引き	屋内	大体育室で可能です。	30m 1本 ※ 軍手、手袋等を団体で 御用意ください。
14	長縄跳び	屋内 屋外	大体育室、多目的広場で可能です。	25m(30人) 4本、 10m 4本 屋外用 2本
15	フリスビー ストラックアウト	屋内 屋外	フリスビーを専用のボードに投げて、得点を競います。	専用ボード、フリスビー

その他スポーツ用具

- ・ソフトボール(ボール、グローブ) ・トラックボール(専用ラケット、ボール) ・一輪車 ・竹馬 ・輪投げ
- ・フラフープ ・バランスボール ・ボッチャ(ボールのみ、コート無し)

※ 用具は数に限りがありますので、事前にご確認ください。