

レクリエーション（所員）

【活動可能人数：60人程度】要相談
【活動時間：60分以内】

1 ねらい

楽しい雰囲気の中で、声を出したり体を動かしたりしながら友達とふれ合う中で、心身を解放し、友達によさに気付いたり自分を見直したりするきっかけとする。

2 活動について

- ・ 所員の指導による 60 分間以内の活動を行う。
- ・ 活動可能人数は 60 人程度が望ましい。（要相談）
- ・ 団体指導者も一緒に活動に参加する。
- ・ 夜の活動に設定することはできない。
- ・ 動きやすい服装、運動できる靴で参加する。

3 活動内容

簡単なゲームを行う。

※ 参加者の人数や年齢などに合わせた内容を考えるため、団体側が期待するねらいや希望する活動について事前に連絡してください。

4 活動場所

基本的には大体育室で行うが、人数や形態によっては、オリエンテーション室や屋外でも実施可能である。

5 雨天時の代替案としての活動計画について

- ・ 海洋活動の代替案として実施することができる。
- ・ 海洋活動以外の屋外プログラムの代替案として実施することはできない。

6 活動の例

- ・ アイスブレーキング（ジャンケンゲーム、力だめしなど）
- ・ 仲間づくりのゲーム（人数集めゲーム、自己紹介ゲームなど）
- ・ グループ対抗で競うゲーム（ボールやフラフープを使ったゲームなど）